

Rutzinger Bierkistenlauf

Allgemein

Beim Bierkistenlauf müssen die Teilnehmer während des Laufes das in Kistenform mitgenommene Bier trinken. Gewonnen hat das Team, das zuerst gemeinsam mit der vollständig leeren Kiste die Ziellinie überschreitet. Über Sieg und Niederlage entscheidet letztendlich auch die Taktik der Mischung aus Laufen, Gehen und Trinken. Es gibt eine Reihe von Regeln, die dabei zu beachten ist. Die wichtigste davon ist zweifellos, dass es verboten ist, Bier zu verschütten.

Einheitliche oder lustige Teamkleidung ist wünschenswert, aber nicht unbedingt erforderlich. Möglicherweise werden den Teilnehmern auch von Seiten der Organisatoren Aufgaben gestellt, die auf der Strecke zu erfüllen sind. Bei Nichterfüllung der gestellten Aufgaben drohen Zeitstrafen.

Der Sinn des Bierkistenlaufes ist der Spaß für Teilnehmer(-innen) und Zuseher(-innen) und es zählt hauptsächlich der olympische Gedanke: „Dabei sein ist alles!“

Die Regeln:

1. Ein männliches oder Mixed-Team besteht aus vier Personen, ein reines Damenteam kann bis zu sechs Personen umfassen. Das Mindestalter der Teilnehmer ist 18 Jahre.
2. Teilnahmeberechtigt ist nur, wer gesundheitlich fit ist und Alkohol verträgt. Der Biergenuss ist kein Zwang, sondern eigenes Ermessen.
3. Jedes Team erlegt für eine gültige Anmeldung ein Startgeld von € 20,-.
4. Jedes Team läuft mit der selbst gestellten Kiste Bier mit 20 Flaschen à 0,5 Liter, Alkoholgehalt mind. 5 %. Eine Vorkühlung ist gegen Abgabe bis zwei Tage vor Start möglich.
5. Die Strecke sind drei Runden um den Rutzinger See. Das entspricht etwa 3,8km. Die auf der Strecke befindlichen Checkpoints sind zu passieren, eventuelle Aufgaben sind zu lösen.
6. Verboten sind alle Hilfsmittel, welche die Last der Kiste von den Teilnehmern nehmen. Die Kiste ist mit den dazugehörigen Flaschen mit eigener Kraft zu tragen.
7. Wer verschüttet oder Flaschen austauscht, hat das Spiel nicht verstanden und wird disqualifiziert. Das erzwungene Erbrechen ist nicht legitim.
8. Während des Laufes dürfen Pausen gemacht werden. Es darf gegessen werden und auch andere Getränke sind erlaubt. Das Team muss stets zusammenbleiben.
9. Sieger ist das Team, das als erstes und schnellstes mit Bierkiste, den leeren Flaschen und sämtlichen Kronenkorken (Umweltschutz) das Ziel erreicht. Pro fehlendem Kronenkorken werden 5 Minuten Zeitstrafe verhängt.
10. Das Rennen endet nach maximal 90 Minuten.
11. Sicherheit: Die Mannschaften müssen stets auf dem Rundweg bleiben. Der Teilnehmerkodex sieht vor, dass alle Teilnehmer aufeinander Acht geben. Die Notdurft ist in den Toiletten zu verrichten. Vandalismus und Pöbeleien führen zur Disqualifikation.
12. Alle Anwesenden sind angehalten, sich so zu verhalten, dass es auch folgende Bierkistenläufe geben kann.

Anmeldung zum Bierkistenlauf

Rutzinger Bierkistenlauf am 30. Mai 2026, Start um 15 Uhr
in Hörsching, Rutzinger See, Mühlbachstraße 125

Name des Teams: _____

Name Teamkapitän/-in: _____

Telefonnummer: _____

Name Teammitglied: _____

Name Teammitglied: _____

Name Teammitglied: _____

Ungefähre Größe des Fanclubs (zwecks Versorgung): _____

Der Veranstalter übernimmt für die Sicherheit vor, während und nach dem Lauf keine Haftung. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und Haftung.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen die Mitspieler dem Reglement zu. Das gesamte Team akzeptiert die Regeln der Veranstaltung.

Die Anmeldung ergeht persönlich oder per Email an ist.jungstammtisch@gmail.com und ist erst nach Erlag des Startgeldes gültig. Wegen Wettergarantie ist kein Ersatztermin vorgesehen.

Anmeldeschluss: 15. Mai 2026

Ort, Datum

Unterschrift Teamkapitän/-in

P.S.: Bieröffner nicht vergessen 😊